

# NEWSLETTER März 2023



## Was ist los bei uns? Im Bezirk? In NÖ?



CLEVER  
WOHLFÜHL  
TRAINING



**Schwarzataler  
AUTOPARK**

JUNGWAGEN, GEBRAUCHTWAGEN  
FAHRZEUGANKAUF, VERMITTLUNG  
OLDTIMER

MICHAEL HECHTL  
LOTHARGASSE 15  
2620 NEUNKIRCHEN  
TEL.: 0664/15 38 905  
OFFICE@SCHWARZATALER-AUTOPARK.AT

WWW.SCHWARZATALER-AUTOPARK.AT



## Wo samma unterwegs?

- Montags Duo Fischau (6+13+20+27.3)
  - Duo Krieglach (8.3)
- Seniorenturnier Wr. Möwen (11.3)
  - ASKÖ MIX Quali (12.3)
- Vitahome Solocuo (17+24+31.3)
  - ASKÖ LM Mix (19.3)
  - Damenduo Oberwart (31.3)

## 1. HEIMSPIEL 2. Landesliga -

Mittwoch 29.3 19:00

gegen den ESV Flatz



je10at

## Stockerplätze in Februar



## Weitere Meisterschaftsergebnisse:

- ☛ Bundesliga Damen: Platz 4 –Klassenerhalt!
- ☛ 1. Landesliga Herren – Platz 7 - Klassenerhalt





# Gemeinsame Bezirksmeisterschaft der BG Payerbach, Gloggnitz, Neunkirchen und Aspang



Aufgrund der geringen Teilnahme bei den Winterbezirksmeisterschaften in den Bez.-Gruppen, wurde gemeinsam Beschlossen, die 4 Aufsteiger zur UL Win-2023/24, gemeinsam in einer Runde, jeder gegen jeden zu ermitteln.

Die Platzierungen 1-4 sind daher die Aufsteiger zur Unterliga 2023/2024

1. SG Mühlfeld Elite
2. ESV Schlöglmühl
3. ESV Grünsting
4. ESV ASKÖ Siedlerbuam Neunkirchen
5. SG Pottschach-Eisbären NK
6. 1. Obersberg Schwarzaun ESV
7. 1. ESK Puchberg
8. BEV Grünbach
9. ESV Grimmenstein
10. ASV ASKÖ Olympia Gloggnitz
11. 1. Neunkirchner EV

# NÖ EISSTOCK-SPORTVERBAND

## ÖM Senioren und U 19 weiblich

Leider kein Podestplatz zum Abschluss der Nationalen Winter Bewerbe für Niederösterreichs Eisstocksportler/Innen.

Am Samstag, den 25. Februar wurden in Hart bei Graz die Nationalen Winterbewerbe abgeschlossen. Bei den weibl. U-19 belegte die Auswahlmannschaft NÖ nach guten Start den **undankbaren vierten Platz**. Aber die Nachwuchsspielerinnen zeigten eine gute Leistung. Am Ende fehlte nur wenig für einen Podestplatz. Bei den **Senioren** reichte es diesmal nur für die Plätze 13 und 14 für **ESV Hintenburg** und **SG Pottschach-Eisbären Neunkirchen**.



# Bericht Landesfachwartin

## Damen/Mixed



Die Wintersaison ist beendet und ich möchte mich bei allen Damen- und Mixedmannschaften für Ihren sportlichen Einsatz im heurigen Winter bedanken. Danke auch an alle Hallenbetreiber, die unseren Schützen und Schützinnen Trainingsmöglichkeiten geboten haben. Vor allem im Winter ist eine gute Vorbereitungsmöglichkeit für die Bewerbe immens wichtig. Auch heuer durfte ich mich über viele Erfolge freuen, die in den mir unterstellten Bewerben gefeiert werden durften.

### **Europacupsieger ESV Neustift Innermanzing**

#### **2 Steherplätze in der Bundesliga Ost**

(SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB, SG Pottschach-Eisbären Neunkirchen)

#### **2. Platz in der Staatsliga ESV Neustift Innermanzing**

#### **5. Platz in der Staatsliga 1.ESV Bad Fischau/Brunn**

#### **2. Platz Staatsmeisterschaft Ziel-Damen durch Petra Grube –**

SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB

#### **2. Platz Staatsmeisterschaft Ziel-U23 durch Sabrina Pozarek –**

SG Pottschach-Eisbären Neunkirchen

#### **3. Platz Staatsmeisterschaft Ziel-U23 durch Marlene Pinkl –**

1. ESV Bad Fischau/Brunn

Nochmals ein kleiner Rückblick auf die abgelaufene Wintersaison und die einzelnen Ergebnisse:

### **Damen:**

Bereits im November gab es die erste Erfolgsmeldung bei den Damen, der ESV Neustift Innermanzing gewann vor heimischen Publikum den Europacup der Damen, der in Amstetten ausgetragen wurde.

### **08.01.2023 LM-Damen**

1. SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB - Aufsteiger BL-Ost 2022/23
2. SG Klauser ESV/ATUS Rosenau
3. ESV Hintenburg



## 04.02.2023 BL-Ost Damen

4. SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB  
6. SG Pottschach-Eisbären  
Neunkirchen

Nach Ihrem Sieg bei der Landesmeisterschaft starteten die Damen der SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB voll motiviert bei der Bundesliga Ost und schrammten nur knapp an einem Stockerplatz vorbei. Die Stehermannschaft SG Pottschach-Eisbären Neun-kirchen kam an diesem Tag nicht richtig ins Spiel, schaffte aber dennoch ebenfalls wiederum den Steherplatz in der Bundesliga. Beide Mannschaften starten nächstes Jahr wieder in der Bundesliga.



## 04.02-05.02.2023 Staatsmeisterschaft der Damen

Austragungsort der Staatsliga der Damen war heuer Ternitz, ein kleiner Vorteil für unsere beiden NÖ Vereine ESV Neustift Innermanzing und 1. ESV Bad Fischau Brunn. Bereits am 1. Tag stand fest, dass beide Mannschaften auch nächstes Jahr in der Staatsliga vertreten sein werden, souverän qualifizierten sich die Damen für das Meisterplayoff. Auch am 2. Tag zeigten die beiden NÖ Vereine ihre Klasse, ESV Neustift Innermanzing schaffte den Finaleinzug und musste sich hier nur den Damen der SU Stocksport St. Peter am Wimberg geschlagen geben. Mit dem Ergebnis hat sich Innermanzing zum zweiten Mal hintereinander für den Europacup qualifiziert und kann seinen Titel verteidigen. Der 1. ESV Bad Fischau/Brunn belegte in der Gesamtwertung den hervorragenden 5. Platz. Die beiden Bad Fischauer Nachwuchs-spielerinnen Pinkl Marlene und Rumpler Viktoria boten an beiden Tagen eine starke Leistung.



## **Mixed:**

### **11.12.2023 1.LL-Mixed**

1. 1.ESV Bad Fischau/Brunn - Aufsteiger zur ÖM
2. SG Pottschach-Eisbären Neunkirchen - Aufsteiger zur ÖM
3. ESV Neustift Innermanzing 1

### **2.LL-Mixed**

1. ESV Union Ladler Wang - Aufsteiger 2023/24
2. ESV Eisblume Köttlach - Aufsteiger 2023/24
3. ASKÖ Stadt Haag - Aufsteiger 2023/24

### **21.01.2023 ÖM-Mixed**

5. 1.ESV Bad Fischau/Brunn - Abstieg in die 1.LL
6. SG Pottschach-Eisbären Neunkirchen - Abstieg in die 1. LL
17. SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB - Abstieg in die 1. LL

## **Zielbewerb Damen und U23:**

### **15.01.2023 LM-Ziel Damen**

1. Verena Gotzler – ESV Neustift Innermanzing
2. Petra Grube – SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB
3. Renate Kahri – ESV Neustift Innermanzing
4. Karin Schwarz – ESV Neustift Innermanzing

### **LM-Ziel Seniorinnen**

1. Renate Kahri – ESV Neustift Innermanzing
2. Elisabeth Paulitschke – Stocksport ASKÖ Mödling

### **LM-Ziel U 23**

1. Sabrina Pozarek – SG Pottschach-Eisbären Neunkirchen
2. Marlene Pinkl – 1.ESV Bad Fischau/Brunn
3. Carmen Gieler – SSV Hollabrunn

### **29.01.2023 SM-Ziel Damen**

2. Petra Grube – SG Raiffeisen Schmidsdorf KÜB
14. Verena Gotzler – ESV Neustift Innermanzing



17. Renate Kahri – ESV Neustift Innermanzing  
27. Karin Schwarz – ESV Neustift Innermanzing

**SM-Ziel Damen-Mannschaft 5. Platz**

**SM-Ziel Seniorinnen**

9. Elisabeth Paulitschke – Stocksport ASKÖ Mödling  
10. Renate Kahri – ESV Neustift Innermanzing

**SM-Ziel U23**

2. Sabrina Pozarek – SG Pottschach-Eisbären Neunkirchen  
3. Marlene Pinkl – 1.ESV Bad Fischau/Brunn

*Nochmals Gratulation an alle für die erreichten Erfolge*

Nach dem großen Interesse und der positiven Resonanz aller Teilnehmerinnen im Vorjahr, veranstaltet der NÖEV auch heuer wieder einen Damentrainingslehrgang für Damen und weibliche Jugend. Dieses Jahr findet der Lehrgang am 26.03. in der Stocksporthalle des ASKÖ Stadt Haag statt. Start ist um 9 Uhr. Die Teilnehmerinnen absolvieren wieder Stationen in unterschiedlichen Bereichen. Richtiges Aufwärmen, Mentaltraining, Materialkunde, Regelkunde, Wappeltraining und der Zielbewerb stehen dabei am Programm. Nach einem gemeinsamen Mittagessen gibt es abschliessend noch einen kleinen Bewerb für alle. Auch besteht die Möglichkeit Stockmaterial zu erwerben und sich beraten zu lassen.

Die genaue Ausschreibung findet Ihr wie immer auf der HP des NÖEV. Ich würde mich freuen, Euch in der Stocksporthalle in Haag begrüßen dürfte.

Bei Fragen stehe ich Euch natürlich gerne zur Verfügung.

Für die bevorstehende Sommersaison wünsche ich Euch alles Gute, bis bald und ein

Stock Heil

Zdrahal Andrea

Landesfachwartin Damen und Mixed



## Bericht Landesfachwart Herren



Werte Stocksportfreunde,

Die Wintersaison ist vorüber und wir starten voller Elan in die Sommersaison.

Auf Grund der Energiekrise mussten wir den Spielplan kurzfristig ändern und es stellte uns vor größeren Herausforderungen.

Durch den Wegfall von Zöbern als Austragungsort für Nöev Meisterschaften stießen wir an unsere Grenzen. Dank der Hallenbetreiber in St. Pölten, Amstetten und Ternitz konnten wir hier sehr gute Ersatzorte finden.

Nun zu den sportlichen Leistungen, hier beginnen wir im Zielwettbewerb. **Festspiele der Familie Solböck und Harald Progsch**, diese vertraten auch den LV in OÖ bei der ÖM. **Jakob Solböck** konnte hier mit **Platz 4** den **Steher** erspielen.

Mit dem **Vizestaatsmeistertitel** konnte der **ESV Union Ladler Wang** seine Leistungen aus dem Sommer bestätigen. Für den Titel ist es nur noch eine Frage der Zeit.





**SG Umdasch Winklarn schaffte den Steher in der BL1.**



**Mit der 2. Mannschaft gelang es dem ESV Union Ladler Wang der Aufstieg aus der BL2 in die Bundeliga 1. Der ESV Flatz und die Eisblume Köttlach müssen leider wieder in die Landesliga absteigen.**





Kommen wir nun zu unseren Landesmeisterschaften. In der **1. und 2. Landesliga** wurden sehr starke Leistungen erbracht und die Favoriten setzten sich im Rennen um die Aufstiegsplätze durch.



**2. LL Ost: 1. ESV Bad Fischau Brunn vor dem ESV Hintenburg und der SG Kohlgrabler/BW Aspang**



**2. LL West: SG Scheibbs/Kienberg Gaming vor ESV Wechling und dem ASK Loosdorf**





**1. LL: ESV Hintenburg vor dem ESV Hernstein und dem SSV St. Aegydt**

In den 4 Unterligen konnten sich auch jeweils die Favoriten durchsetzen und den Aufstieg in die 2. Landesliga erreichen.

Die Bezirksmeisterschaften sind mit 26.02.2023 auch alle abgeschlossen.

Weiters möchte ich mich bei Vorstandkollegen Hallenbetreibern für die tolle Zusammenarbeit bedanken.



**Michael Hechtl**

- Stocksport
- Bekleidung
- Zubehör



Mit freundlichen Grüßen,

*Michael Hechtl*



**Michael Hechtl**

- Stocksport
- Bekleidung
- Zubehör



# ÖM U14

Am Samstag 11.2.2023 fand in Peuerbach/OÖ die ÖM Schüler U14 statt.

Mit dabei, eine Auswahlmannschaft und eine **Vereinsmannschaft des ESV Neustift Innermanzing**. Die Innermanzinger Kids konnten leider nicht ganz mithalten und erreichten schlussendlich den 8. Platz.

Besser erging es unserer Auswahl. **Rebekka Riedler, Johanna Pinkl, Benedikt Holzer, Adrian Greigeritsch, Jakob Auer, Dominik Spitaler** erreichten den hervorragenden **3. Platz** und holten den nächsten Podestplatz nach NÖ.

Herzliche Gratulation!





# EM Weit

Dieses Wochenende fand in Unterneukirchen/GER die Europameisterschaft im Weitenwettbewerb statt. Nach der wetterbedingten Absage von Kärnten, sprang Unterneukirchen als Austragungsort für die Europameisterschaft im Weitenwettbewerb ein. Aus NÖ waren 3 Sportler:Innen vertreten. **Andre Hofmarcher vom SG Landsteiner Allersdorf/Union Raika Randegg erreichte im Teambewerb der Jugend U19 den 2. Platz.** Im Bewerb **Team Junioren U23 wurde er Europameister!** In die Top 6 der Einzelfinales schaffte er es leider nicht.

Bei den Damen waren **Melanie Kleinberger (ESV Neustift Innermanzing)** und **Petra Winkler (ASK Loosdorf)** am Start. Sie schafften mit dem **Team den 2. Platz** bei der EM. In der Einzelwertung schauten Rang 6 (Melanie) und Rang 8 (Petra) heraus.

Gratulation an alle Medaillengewinner, bzw. an alle Sportler:Innen für Ihre erbrachten Leistungen.



Peter Neubauer, Andreas Knaus, Sebastian Sommerer, André Hofmarcher

Wenn du auch gerne einen Beitrag über deinen Verein in unserem Newsletter hättest, einfach melden

([sg.schmidsdorf-kueb@aon.at](mailto:sg.schmidsdorf-kueb@aon.at))

Redaktionsschluss immer am 25.

(in Ausnahmefällen auch bis Monatsletzen)

(Ergebnisse, Termine, Infos)



## **Stock heil**

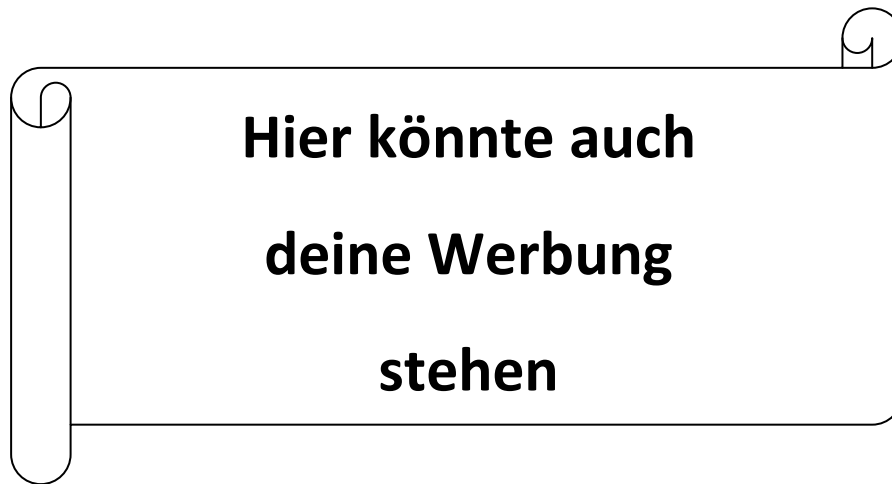
*Petra Grube*

Du willst ein persönliches Exemplar für dich zuhause? Für € 2,50 (Kosten für Porto, etc.) sende ich ihn dir sehr gerne zu, abholen in Schmidsdorf ist gratis.



Du kannst nur erfolgreich werden,  
wenn du Spaß hast,  
an dem was du tust.

## Lieber Gewerbetreibende!



### Druckkostenbeiträge

- Logo auf Titelblatt (€ 10)
- ½ Werbeseite hinten (€ 10)
- Ganze Werbeseite hinten (€ 15)
- Logo vorne und halbe Werbeseite hinten (€ 15)
- Logo vorne und ganze Werbeseite hinten (€ 20)
- Sondervereinbarungen möglich

Bei Vorauszahlung für 12 Monate sind 2 gratis

Nähere Infos bei Petra 0650/8900281.





**Wir bieten folgende Spezialtrainings**

- Bauch Bein Po
- Beckenboden
- Claudioga
- Pilates
- Outdoor
- Mobility
- Rückenfit
- Dehnen
- Stabilisierung
- Gesunde Füße
- Entspannung
- Schulter
- Zentrierung
- Balance
- Nacken Fit

# CWT

CLEVER WOHLFÜHL TRAINING

## Mit Bewegung wohlfühlen

Bewegung ist einer der wichtigsten Bestandteile deiner Gesundheit und deines Wohlbefindens. Bewegung Sport und sportliches Training bringen von Kindheit über Erwachsene bis ins Alter unverzichtbare Reize für die Entwicklung, Förderung und Erhaltung von Fitness und Gesundheit. Koordination, Gleichgewicht, Kondition, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und vieles mehr wird verbessert und verhilft uns zu mehr Wohlbefinden. Training

verändert deinen Körper. Regelmäßige Trainingseinheiten führen zu einer funktionellen und strukturellen Anpassung, Muskulatur kräftiger, Bindegewebe straffer,



der Herzmuskel arbeitet ökonomischer, Blut fließt leichter- Blutdruck verbessert sich.

Doch leider funktioniert das auch umgekehrt: wenn wir uns zu wenig oder gar nicht bewegen, werden Muskeln immer schwächer und weniger, wir werden unbeweglicher und fühlen uns immer unwohler, Leistung wird schwächer.

Um eine Anpassung zu bewirken, ist die Trainingsbelastung im richtigen Bereich wichtig, denn zu schwache Reize sind wirkungslos, optimale Reizung zur Anpassung, Überbelastung schadet mehr und schädigt den Kör-

Du warst bis jetzt ein Couchpotato und möchtest fitter werden. Wir starten mit kleinen Schritten:

***Fit wie früher, ich fühl mich jünger***

Du bist sportlich und möchtest dich verbessern, dann gestalten wir einen maßgeschneiderten Trainingsplan:

***Ich bin wieder super in Form***

Du hast wenig Zeit, möchtest diese effektiv für dich nutzen um fitter zu werden:

***Das ist meine Zeit für mich***